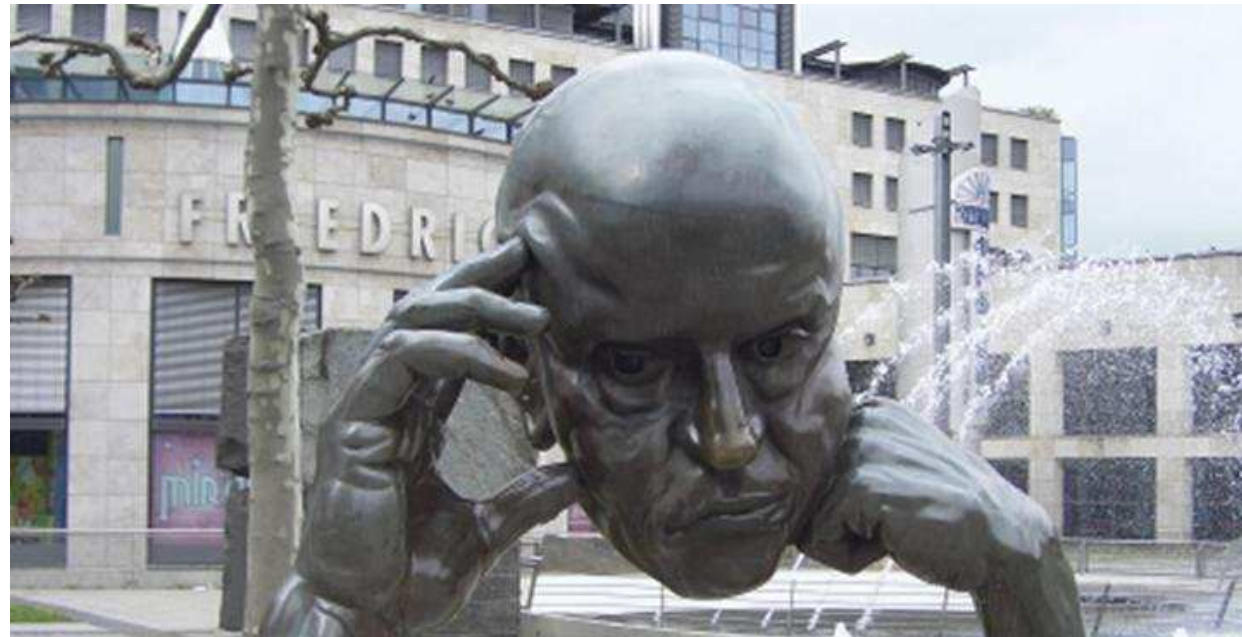


# Personlig utvikling. En 7-trinns modell

1. Gjøre erkjennelser på egne muligheter. **Tenke det**



[www.abcorg.no](http://www.abcorg.no)



Innrømme for seg selv hvem som styrer  
Beslutte at endring er ønskelig..



Verdiskapning gjennom begeistring



## 2. Ta eierskap og ansvar for egen tilstand og utvikling.

Ville det.



Definere hva man ønsker å oppnå

Verdiskapning gjennom begeistring



### 3. Definere personlige mål



Hvor er jeg i dag i forhold til hva jeg vil oppnå?



#### 4. Legge strategi. Lag en plan og følg den

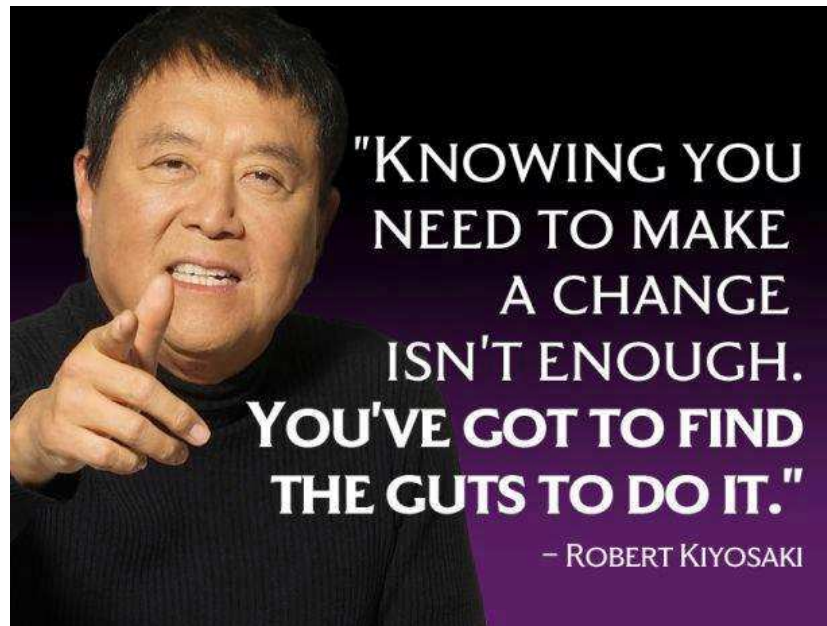


Definere suksesskriterier

Sette delmål og hva som vil innfri disse



5. Gjennomfør aktiviteter som tjener formålet.  
Gjøre det.



Følge planen

Utligne hindringer

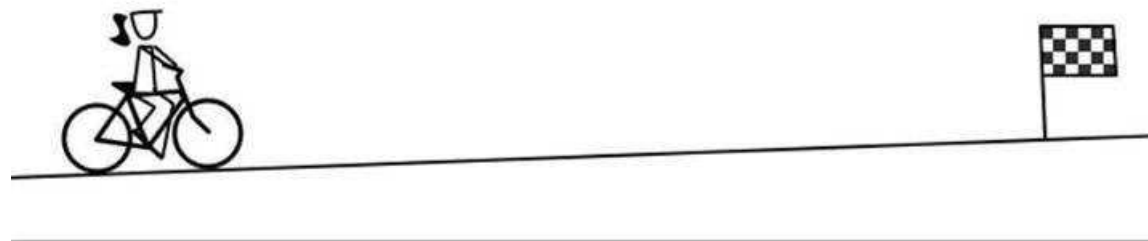
Korrigere når nødvendig

Verdiskapning gjennom begeistring

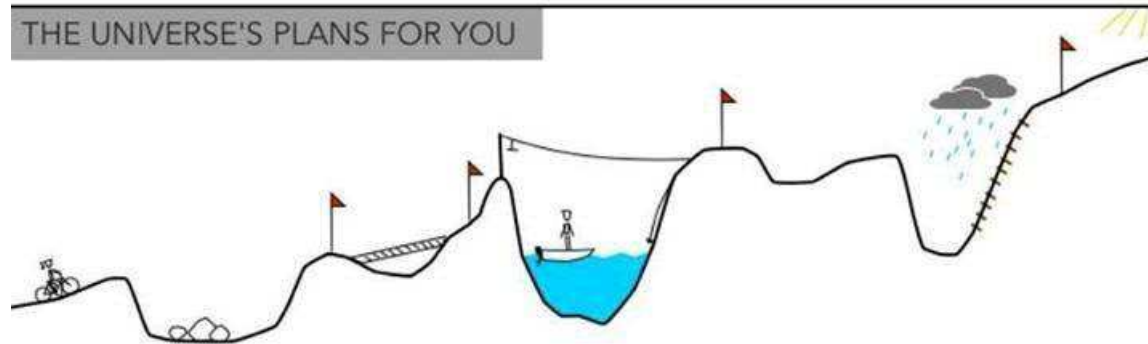


# YOUR PLANS vs. UNIVERSE'S PLANS

YOUR "PLANS"



THE UNIVERSE'S PLANS FOR YOU



Verdiskapning gjennom begeistring



## 6. Affirmér. Positivt selvsnakk



Feire små seire

Motivere gjennom ros

Be careful  
how you  
are talking  
to yourself  
because you  
are listening.

~Lisa M. Hayes



## 7. Økologisk sjekk



Hvordan påvirkes mine omgivelser av min utvikling?  
Informert og involvert hverandre  
ROI – Return On Involvement



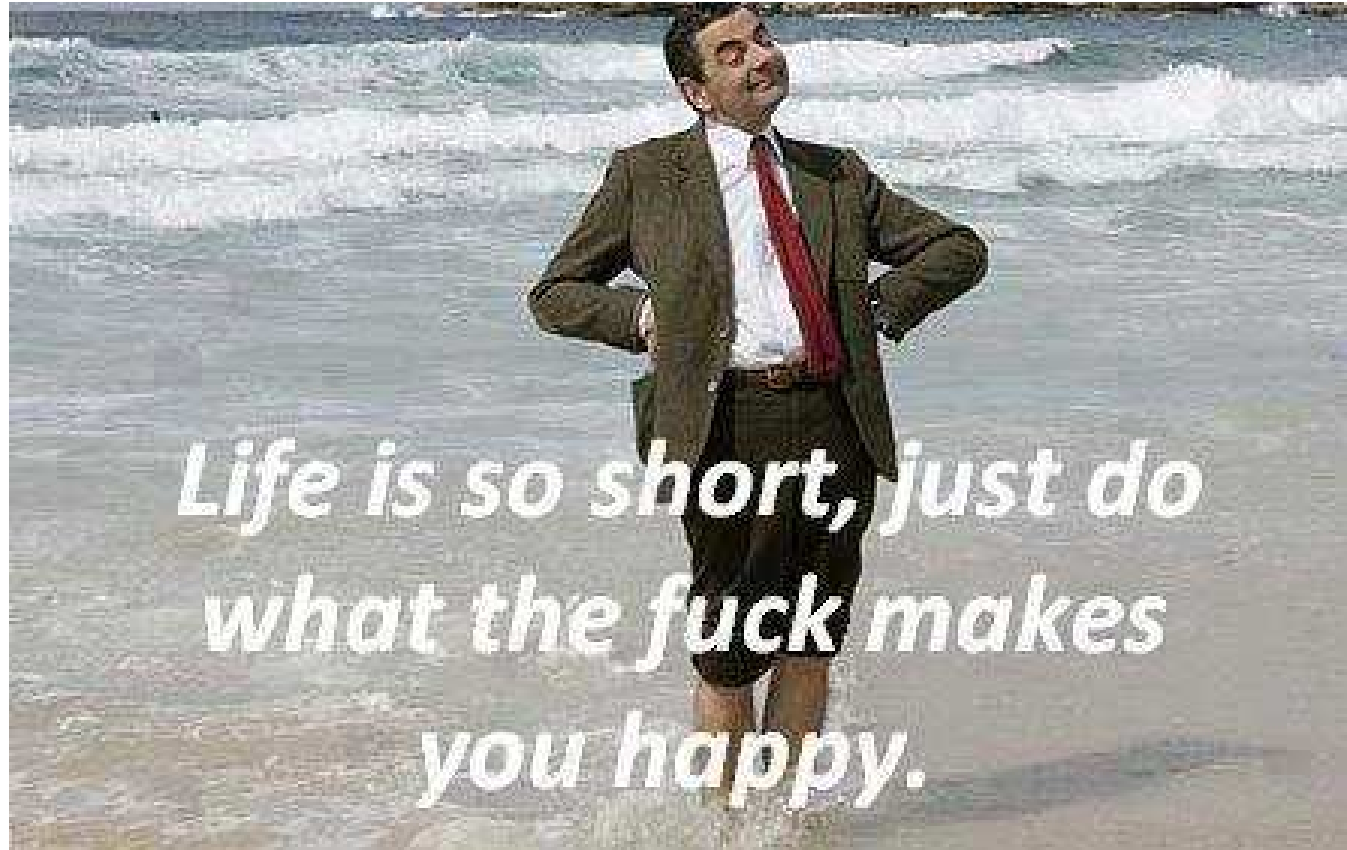


Don't wait for the  
*perfect moment*  
take the moment  
and make it  
*perfect.*

Det er aldri for sent, derimot kan det være på tide.



# Du velger selv



Lykke til 😊 😊 😊

Verdiskapning gjennom begeistring